

Опросник TWEAK

Универсальная мера алкоголя, называемая одна доза

Одна доза определена примерно как 45 мл водки (1 рюмка) или 150 мл сухого вина (12°) или 100 мл крепленого вина (18°) или 250 мл джина с тоником (7°) или 350 мл пива (5°).

Толерантность Какое самое большое количество алкоголя Вы можете выпить? *

**Если надо, уточните, От какого количества алкоголя у Вас возникает тошнота/рвота, вы отключаетесь или засыпаете*

Если отвечает НЕ ЗНАЮ, => Если алкоголь никогда не вызывал тошноту, не засыпала или не отключалась, спросите: Какое самое большое количество алкоголя Вы выпивали?

Если 6 и больше, отметьте здесь _____

Окружающие За последний год выражали ли Ваши близкие, друзья или родственники озабоченность тем, что вы пьете, или жаловались на это ?

Да

Нет

Проснулись Пьете ли вы иногда с утра, как только проснетесь?

Да

Нет

Амнезия Бывали ли случаи, когда Вы после употребления спиртного не могли вспомнить, что вы говорили или делали когда выпивали?

Да

Нет

Сократить Чувствовали ли Вы иногда, что Вам надо уменьшить употребление алкоголя?

Да

Нет



Опросник TWEAK

Оценка:

Толерантность: ответ 6 и больше – это оценивается в 2 балла (если меньше – 0 баллов)

Первый вопрос (Толерантность) в группах малопьющих женщин может формулироваться:

Сколько Вам надо выпить, чтобы почувствовать первые признаки влияния алкоголя?

В этом случае ответ 3 или больше оценивается в 2 балла (если меньше – 0 баллов)

Окружающие: ответ Да – оценивается в 2 балла, Нет – 0 баллов

Проснулись: ответ Да – оценивается в 1 балл, Нет – 0 баллов

Амнезия : ответ Да – оценивается в 1 балл, Нет – 0 баллов

Сократить: ответ Да – оценивается в 1 балл, Нет – 0 баллов

Суммарная оценка 2 или более баллов расценивается как скрининг риска и требует дальнейшей диагностики

©Russell M. New assessment tools for risk drinking during pregnancy. Alcohol Health and Research World. 1994; 18:55-61

©Перевод Т. Балашова, 2005, Исследовательская группа профилактики ФАС.

