

АУДИТ (AUDIT)¹

	0	1	2	3	4
1. Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?	никогда	1 раз в месяц или реже	2-4 раза в месяц	2-3 раза в неделю	4 и более раз в неделю
2. Какова Ваша обычная доза алкогольных напитков за день?	1 или 2	3 или 4	5 или 6	7 или 9	10 или более
3. Как часто Вы выпиваете 4 или более доз за один раз?	никогда	менее, чем 1 раз в месяц	ежемесячно	еженедельно	ежедневно или почти ежедневно
4. Как часто за последний год Вы находили, что не способны остановиться, начав пить?	никогда	менее, чем 1 раз в месяц	ежемесячно	еженедельно	ежедневно или почти ежедневно
5. Как часто за последний год Вы из-за употребления алкоголя не сделали то, что обычно ожидается, что Вы сделаете?	никогда	менее, чем 1 раз в месяц	ежемесячно	еженедельно	ежедневно или почти ежедневно
6. Как часто за последний год Вам необходимо было выпить утром, чтобы прийти в себя после педшествующей сильной выпивки?	никогда	менее, чем 1 раз в месяц	ежемесячно	еженедельно	ежедневно или почти ежедневно
7. Как часто за последний год у Вас было чувство вины и(или) раскаяния после употребления алкоголя?	никогда	менее, чем 1 раз в месяц	ежемесячно	еженедельно	ежедневно или почти ежедневно
8. Как часто за последний год Вы были неспособны вспомнить, что было накануне, из-за того, что Вы выпивали?	никогда	менее, чем 1 раз в месяц	ежемесячно	еженедельно	ежедневно или почти ежедневно
9. Являлось ли когда-нибудь Ваше употребление алкоголя причиной телесных повреждений у Вас или других людей?	никогда		да, но не в последний год		да, в течение последнего года
10. Случалось ли, что Ваш родственник, знакомый, врач или другой медицинский работник проявлял озабоченность по поводу Вашего употребления алкоголя либо рекомендовал уменьшить употребление алкоголя?	никогда		да, но не в последний год		да, в течение последнего года

В здравоохранении введено понятие универсальной меры алкоголя – одна доза

Одна доза определена примерно как

- 45 мл водки (рюмка) или
- 150 мл вина (12°) или
- 100 мл крепленого вина (18°) или
- 250 мл джин-тоники (7°) или
- 350 мл пива (5°)



ОЦЕНКА:

Оценка может колебаться от 0 до 40.

Индикатором риска употребления алкоголя, представляющего опасность или вред для здоровья:

- Для мужчин (до 60 лет) является суммарная оценка 8 и более.
- Для женщин любого возраста, мужчин старше 60 лет и подростков – индикатор риска – оценка 7 и более.¹

Более детальное описание оценки представлено в
Babor TF, De La Fuente, JR, Saunders J, Babor M. *AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. Second edition. Geneva: World Health Organization, 2001

ⁱ ©Source: Babor TF, De La Fuente, JR, Saunders J, Babor M. *AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for use in primary health care*. Second edition. Geneva: World Health Organization, 2001.
©Перевод Балашова, 2005, Исследовательская группа профилактики ФАС

¹ *Helping Patients Who Drink Too Much: A Clinicians' Guide* (2005). NIAAA, NIH Publication No 05-3769

