

ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО,
если, планируя родить ребенка,
перестали употреблять алкоголь.

ВЫ ПОСТУПИЛИ ПРАВИЛЬНО,
если, узнав, что беременны,
перестали употреблять алкоголь.



ЕСЛИ ВЫ ОТКАЖИТЕСЬ ОТ АЛКОГОЛЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ,

- Вы создадите благоприятные условия для рождения ребенка в срок и нормального развития его мозга и других органов и
- Вы предупредите поражение плода, поскольку нет безопасного количества алкоголя во время беременности.
- Отказавшись от алкоголя при планировании беременности или, если беременность может наступить, Вы обеспечите безопасность ребенка даже в самые первые дни, когда Вы еще можете не знать, что беременны.

Вы планируете беременность? У вас задержка? Вы беременны?

ПОДУМАЙТЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫПИТЬ

Здоровье Вашего ребенка – Ваш выбор!

КАК АЛКОГОЛЬ, который употребляет беременная женщина, ВЛИЯЕТ НА РЕБЕНКА?

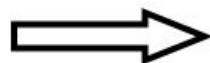
Алкоголь является «тератогеном» -
токсичным веществом, поражающим ребенка.

Беременность



+

Алкоголь



ФАСН -

Фетальный алкогольный синдром - ФАС

Фетальный

Нарушения нервного развития, вызванные алкоголем (ARND)

Алкогольный

Спектр

Врожденные дефекты, вызванные алкоголем (ARBD)

Нарушений

© Исследовательская группа профилактики ФАС
<http://www.netfas.net/>

ФАС – это одна из основных причин умственной отсталости, которую можно предотвратить.